



Меню на день 10 июля 2026 г
10 день: Столовая Корп. №1

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		258	20,20
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	154	9,50
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	9,11
Чай с лимоном	150	34	1,59
2-й завтрак		68	7,29
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,29
Обед		520,3	85,59
Салат из огурцов с маслом	40	34	2,78
Уха рыбацкая	150/50	119	16,65
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	126	46,67
Макароны отварные с овощами	100/50	131,3	8,35
Кисель из свежих ягод	150	56	9,27
Хлеб пшеничный	10	19	0,73
Хлеб ржаной	20	35	1,12
Полдник		200	19,15
Мучное изделие пром.производства	30	93	8,49
Молоко питьевое кипяченое	180	107	10,66
Ужин		320	62,27
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241	43,83
Чай с молоком сгущенным (10)	150	54	2,85
Фрукт (25 ккал)	100	25	15,59
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 366	194,55

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 10 июля 2026 г
10 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		308	24,90
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	196	13,99
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	9,14
Чай с лимоном	180	42	1,76
2-й завтрак		91	5,59
Сок (91 ккал)	200	91	5,59
Обед		658	104,23
Салат из огурцов с маслом	60	47	4,00
Уха рыбацкая	180/50	136	18,61
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	156	55,65
Макароны отварные с овощами	100/50	147	11,01
Кисель из свежих ягод	180	64	11,25
Хлеб пшеничный	20	39	1,47
Хлеб ржаной	40	69	2,25
Полдник		272	26,00
Мучное изделие пром.производства	50	154	14,15
Молоко питьевое кипяченое	200	118	11,84
Ужин		362,3	71,14
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	245,3	51,29
Чай с молоком сгущенным (10)	180	92	4,26
Фрукт (25 ккал)	100	25	15,59
Соль			0,07
Соль	5		0,07
Итого за день		1 691	231,91

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)